



La Parenthèse Pilates

La Parenthèse Pilates Planning 2020 / 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			08:30 PILATES TAPIS			
			09:30 PILATES MACHINES	09:30 PILATES TAPIS	09:30 COURS PRIVÉ	09:30 STRETCHING
MATINÉE	10:30 STRETCHING	10:30 PILATES MACHINES	10:30 PILATES TAPIS	10:30 PILATES MACHINES	10:30 PILATES TAPIS	10:30 PILATES TAPIS
	11:30 PILATES MACHINES	11:30 PILATES TAPIS	11:30 PILATES MACHINES	11:30 YOGA PRÉ-NATAL	11:30 PILATES TAPIS	11:30 PILATES MACHINES
PAUSE REPAS	12:30 PILATES TAPIS	12:30 PILATES MACHINES	12:30 STRETCHING	12:30 YOGA POST-NATAL	12:30 PILATES MACHINES	12:30 PILATES TAPIS
		13:30 COURS PRIVÉ			13:30 YOGA POST-NATAL	
APRES-MIDI	16:30 COURS PRIVÉ					
	17:30 PILATES MACHINES	17:30 YOGA PRÉ-NATAL		17:30 COURS PRIVÉ	17:30 PILATES TAPIS	
SOIRÉE	18:30 PILATES MACHINES	18:30 PILATES TAPIS		18:30 PILATES TAPIS	18:30 PILATES MACHINES	
	19:30 PILATES TAPIS	19:30 PILATES MACHINES		19:30 PILATES MACHINES	19:30 STRETCHING	