



La Parenthèse Pilates

La Parenthèse Pilates Planning 2022 / 2023

07 68 52 56 25

contact@laparenthesepilates.fr

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

09:30 PILATES MACHINES

09:30 PILATES MACHINES

09:30 PILATES TAPIS

09:30 PILATES MACHINES

10:30 PILATES TAPIS

10:30 PILATES MACHINES

10:30 PILATES MACHINES

10:30 PILATES TAPIS

10:30 PILATES MACHINES

11:30 PILATES MACHINES

11:30 PILATES MACHINES

11:30 PILATES MACHINES

11:30 PILATES MACHINES

11:30 PILATES MACHINES

12:30 PILATES ZOOM

12:30 PILATES MACHINES

12:30 YOGA PRÉ-NATAL

12:30 PILATES MACHINES

12:30 PILATES TAPIS

13:30 YOGA POST-NATAL

17:30 PILATES MACHINES

17:30 PILATES TAPIS

18:30 PILATES MACHINES

18:30 PILATES TAPIS

18:30 PILATES TAPIS

18:30 PILATES MACHINES

19:30 PILATES MACHINES

19:30 PILATES MACHINES

MATINÉE

PAUSE REPAS

APRÈS - MIDI

SOIRÉE